



## **HƯỚNG DẪN**

# **Phòng, chống và đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 tại hộ gia đình**

BSCK2. Phạm Thị Xuân Yển  
Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Bến Tre

# NỘI DUNG TRÌNH BÀY



## PHẦN 1

- THÔNG TIN CHUNG VỀ DỊCH COVID-19



## PHẦN 2

- HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG LÂY NHIỄM DỊCH COVID-19 TẠI HỘ GIA ĐÌNH



## PHẦN 3

- HƯỚNG DẪN ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ LÂY NHIỄM DỊCH COVID-19 TẠI HỘ GIA ĐÌNH

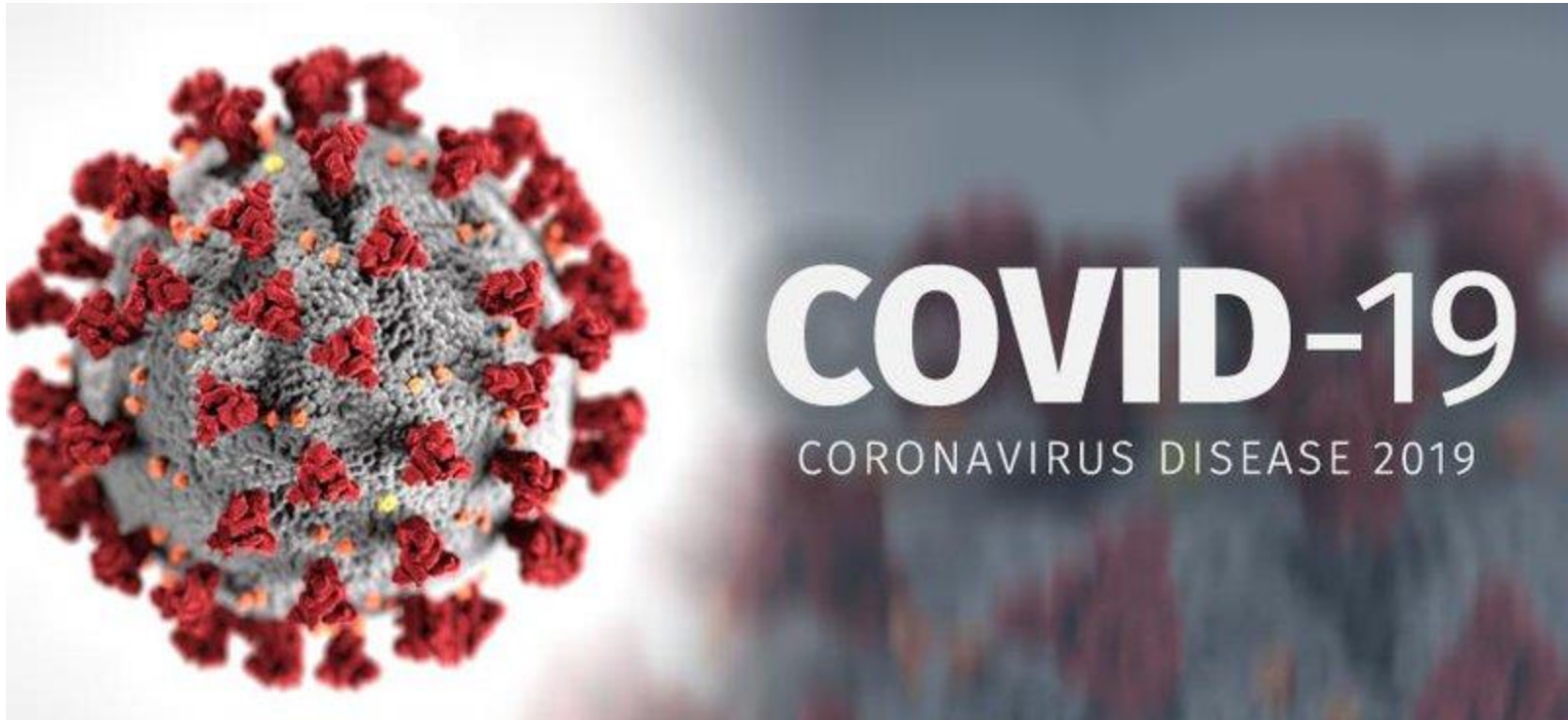


## PHẦN 4

- TỔ CHỨC THỰC HIỆN

# PHẦN 1

## THÔNG TIN CHUNG VỀ DỊCH COVID-19



# SỰ XUẤT HIỆN CỦA 1 LOẠI VI RÚT MỚI?

- Ngày 31/12/2019 các ca nghi ngờ đầu tiên được báo cáo với các triệu chứng xuất hiện khoảng hơn ba tuần trước đó (8/12/2019).
- Ngày 9/01/2020, ca tử vong đầu tiên xảy ra ở Vũ Hán do bệnh viêm phổi lạ.





# ĐẶT TÊN CHO CHỨNG MỚI CỦA VI RÚT CORONA ?

- Vào ngày 12/1/2020, chủng mới của vi rút corona được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) gọi tên là **2019-nCoV**, dựa trên một phương thức đặt tên cho vi rút corona mới.
- Ngày 11/2/2020 WHO đã chính thức đổi **tên căn bệnh** do chủng virus gây ra từ "bệnh hô hấp cấp do 2019-nCoV" thành **COVID-19**. COVID-19 là viết tắt của bệnh do virus Corona gây ra được phát hiện vào năm 2019 (Coronavirus disease that was discovered in 2019).

# ĐẶT TÊN CHO CHỨNG MỚI CỦA VI RÚT CORONA ?

- Cũng trong ngày 11/2/2020 Ủy ban Quốc tế về Phân loại Virus (ICTV) đã công bố **tên "Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2"** (tạm dịch "virus corona gây hội chứng hô hấp cấp tính nặng 2") và ký hiệu viết tắt là **SARS-CoV-2** để ám chỉ chủng virus trước đây gọi là 2019-nCoV.



# ĐẶT TÊN CHO CHỦNG MỚI CỦA VI RÚT CORONA ?

- Để tránh nhầm lẫn với bệnh SARS, căn bệnh trong dịch SARS năm 2003, WHO đôi khi gọi virus này là "virus COVID-19" hoặc "virus gây ra bệnh COVID-19" khi giao tiếp với công chúng



# WHO ĐẶT TÊN BỆNH DO CHỦNG MỚI VI RÚT CORONA LÀ COVID-19



"Chúng tôi phải chọn một cái tên không hàm ý chỉ một địa điểm, một loài vật, một cá nhân hay một nhóm người nào. Nó phải được đọc theo tên liên quan đến bệnh đó."

**Ông Tedros Adhanom Ghebreyesus**  
**Tổng giám đốc WHO**







- Ngày 11/3 (tối 11/3 theo giờ Việt Nam), Tổ chức Y tế Thế giới đã chính thức tuyên bố sự bùng phát của dịch viêm đường hô hấp cấp (COVID-19) do chủng mới của virus corona (SARS-CoV-2) là **đại dịch toàn cầu.**



- **COVID-19** là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm A, là nhóm bệnh truyền nhiễm đặc biệt nguy hiểm có khả năng lây truyền rất nhanh, phát tán rộng và tỷ lệ tử vong cao

# NGUỒN GỐC CỦA VI RÚT CORONA

- Corona là một loại vi rút đường hô hấp mới gây bệnh viêm đường hô hấp cấp ở người, có nguồn gốc từ vật chủ là dơi, mèo và lạc đà (giống MERS và SARS)

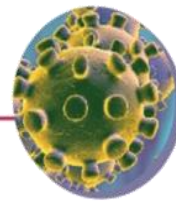


## PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

Khi tiếp xúc với người bệnh  
(bắt tay...)



Qua đường phân  
(rất ít, thường trong chăm sóc người bệnh)



Qua không khí:  
Lây qua tiếp xúc  
giọt nước bọt  
từ những người  
ho, hắt hơi, sổ mũi  
vào đường hô hấp



Chạm vào các bề mặt có virus  
do người bệnh ho, hắt hơi ra  
rồi lại sờ lên mắt/mũi/miệng



***Giọt chất lỏng bắn ra khi ho, hắt hơi gây ô nhiễm không khí xung quanh***



# Vi rút COVID-19 lây truyền trong không khí như thế nào?



## Giọt bắn

bắn trực tiếp từ người bệnh sang người tiếp xúc.

Trên 2 mét thì bạn có thể tránh được



Virus nCoV (corona) không đủ nhẹ để bay. Chỉ khi nào giọt bắn tiếp xúc trực tiếp với bạn thì mới có khả năng lây nhiễm. (Mang khẩu trang thông thường cũng có thể ngăn ngừa được)



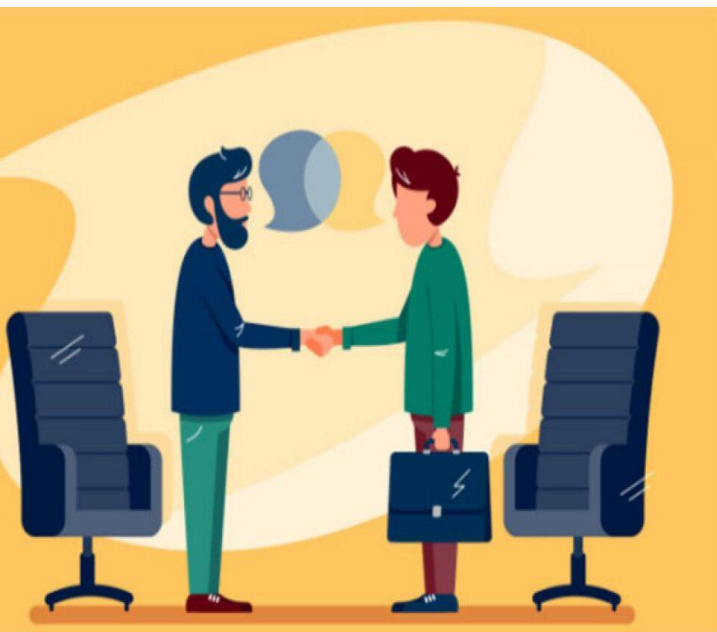
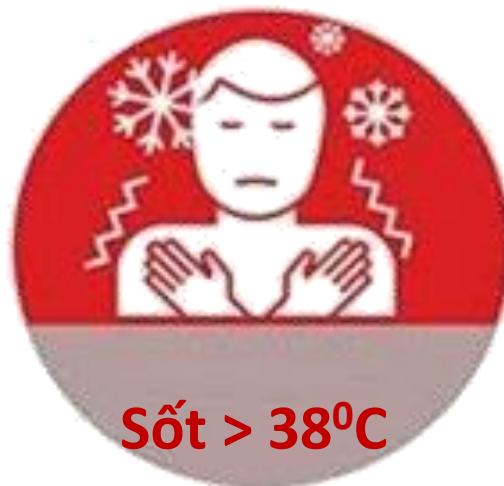
# Triệu chứng biểu hiện bệnh

- Triệu chứng viêm đường hô hấp cấp tính:
  - Sốt
  - Ho
  - Đau rát họng
  - Khó thở
  - Có trường hợp viêm phổi, có thể gây suy hô hấp cấp và nguy cơ tử vong, đặc biệt ở những người cao tuổi, người suy giảm miễn dịch và mắc các bệnh mạn tính kèm theo.
- Một số người nhiễm vi rút SARS-CoV-2 có thể có biểu hiện nhẹ, không rõ triệu chứng nên gây khó khăn cho việc phát hiện.



# **BÁO NGAY CƠ SỞ Y TẾ GẦN NHẤT**

## **KHI CÓ CÁC BIỂU HIỆN:**



- Vừa đi du lịch trở về từ vùng dịch
- Có tiếp xúc trực tiếp với người trở về từ vùng dịch hoặc người nhiễm bệnh

# PHÂN BIỆT CÚM THÔNG THƯỜNG VÀ COVID-19



| TRIỆU CHỨNG                 | CẢM CÚM THÔNG THƯỜNG | BỆNH DO VIRUS CORONA |
|-----------------------------|----------------------|----------------------|
| HO                          | ✓                    | ✓                    |
| SỐT                         | ✓                    | ✓                    |
| MỆT MỎI                     | ✓                    | ✓                    |
| ĐAU ĐẦU                     | ✓                    | ✓                    |
| CHẢY NƯỚC MŨI               | ✓                    | ✓                    |
| DÙNG THUỐC ĐIỀU TRỊ CẢM CÚM | ✓                    | X                    |
| TỨC NGỰC                    | X                    | ✓                    |
| KHÓ THỞ                     | X                    | ✓                    |

# ***Trường hợp nghi ngờ mắc bệnh***

Là người **có ít nhất một trong các triệu chứng**:  
sốt, ho, đau họng, khó thở hoặc viêm phổi **và có một**  
trong các yếu tố dịch tễ sau:

- Có tiền sử đến/quá/ở/về từ quốc gia, vùng lãnh thổ có ghi nhận ca mắc COVID-19 lây truyền nội địa theo thông tin của Tổ chức Y tế thế giới trong vòng 14 ngày kể từ ngày nhập cảnh.
- Có tiền sử đến/ở/về từ nơi có ổ dịch đang hoạt động tại Việt Nam trong vòng 14 ngày trước khi khởi phát bệnh.
- Tiếp xúc gần với ca bệnh xác định hoặc ca bệnh nghi ngờ trong vòng 14 ngày trước khi khởi phát bệnh.



## ***Ca bệnh xác định***

- Là ca bệnh nghi ngờ hoặc bất cứ người nào có xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2 được thực hiện bởi các cơ sở xét nghiệm do Bộ Y tế cho phép khẳng định.



## ***Người tiếp xúc gần***

Là người **có tiếp xúc trong vòng 2 mét** với ca bệnh xác định hoặc ca bệnh nghi ngờ trong thời kỳ mắc bệnh, bao gồm:

- Người sống trong cùng hộ gia đình
- Người cùng nhóm làm việc hoặc cùng phòng làm việc
- Người cùng nhóm: du lịch, công tác, vui chơi, buổi liên hoan, cuộc họp...



## ***Người tiếp xúc gần (tt)***

Là người **có tiếp xúc trong vòng 2 mét** với ca bệnh xác định hoặc ca bệnh nghi ngờ trong thời kỳ mắc bệnh, bao gồm:

- Người ngồi cùng hàng và trước sau hai hàng ghế trên cùng một phương tiện giao thông (tàu, xe ô tô, máy bay, tàu thủy...)
- Bất cứ người nào có tiếp xúc gần với ca bệnh xác định hoặc ca bệnh nghi ngờ trong thời kỳ mắc bệnh ở các tình huống khác.





# DỰ PHÒNG VÀ ĐIỀU TRỊ COVID-19

Bộ Y tế khuyến cáo người dân cần hiểu phương thức lây truyền để bình tĩnh phòng, chống dịch và nhấn mạnh Việt Nam có đủ năng lực để điều trị bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona (2019-nCoV) gây ra.

VIỆT NAM  
CHỐNG NCOV  
MẠNH HƠN SARS,  
CÁCH LY 3 VÒNG



PHÁC ĐỒ ĐIỀU TRỊ  
CỦA VIỆT NAM  
TIỆM CẬN  
VỚI THẾ GIỚI,  
VIỆT NAM  
CÓ ĐỦ NĂNG LỰC ĐỂ  
ĐIỀU TRỊ DỊCH BỆNH



BỆNH NHÂN  
DƯƠNG TÍNH  
VỚI NCOV  
ĐƯỢC MIỄN  
CHI PHÍ ĐIỀU TRỊ

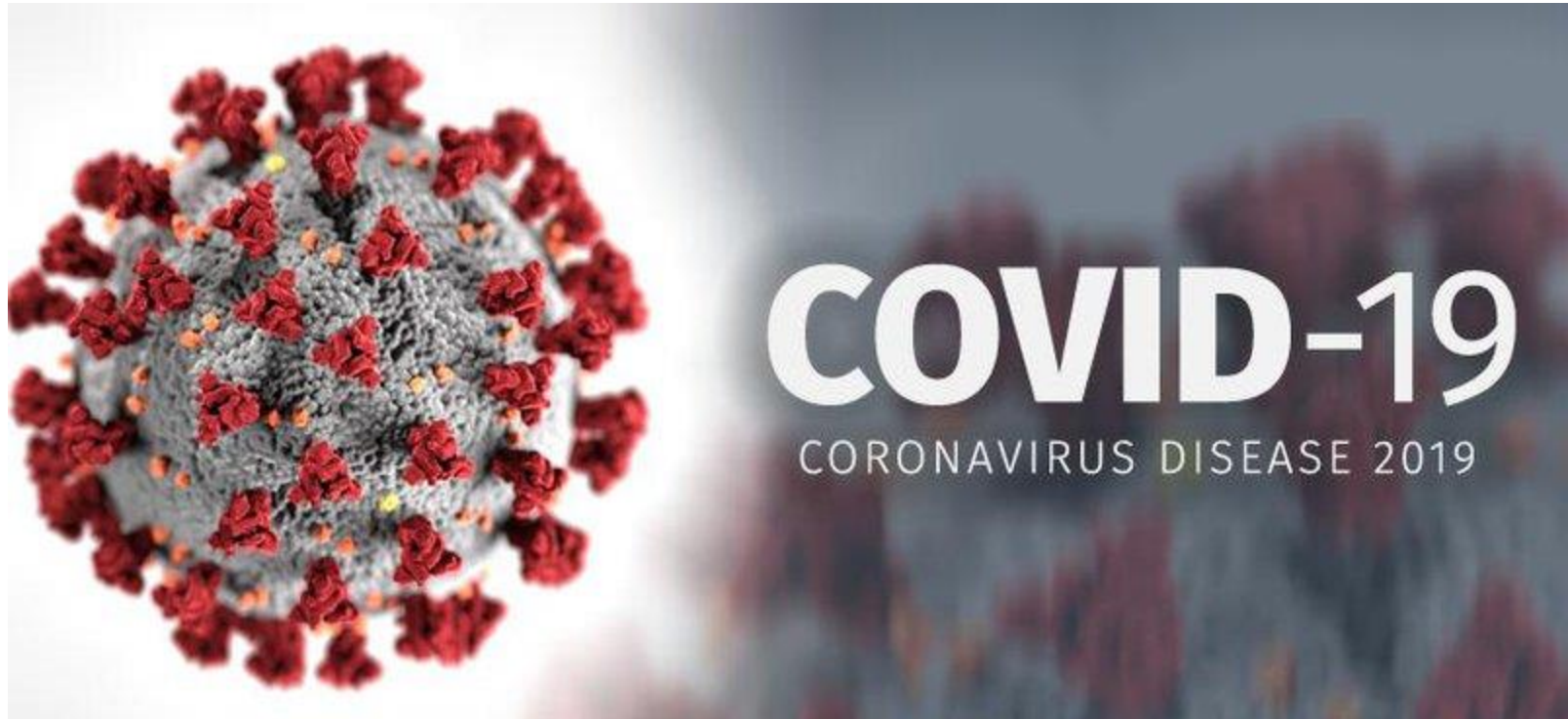
## VẮC XIN VÀ THUỐC ĐẶC TRỊ?

Hiện chưa có vắc xin và thuốc đặc trị cho bệnh viêm phổi do vi rút corona.



# PHẦN 2

## HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG LÂY NHIỄM DỊCH COVID-19 TẠI HỘ GIA ĐÌNH





# Thực hành các hành vi có lợi cho sức khỏe



Rửa tay  
với xà  
phòng và  
nước sạch

Che kín  
mũi,  
miệng khi  
ho / hắt  
hơi

Giữ gìn vệ  
sinh cá  
nhân

# I. Đối với các hộ gia đình không kinh doanh dịch vụ

## **Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch tại các thời điểm sau:**

- Ngay sau khi về nhà.
- Sau khi ho, hắt hơi.
- Sau khi cầm, nắm, tiếp xúc với các vật dụng có nguy cơ như cửa, tay nắm cửa, công tắc điện, bồn cầu...
- Sau khi đi vệ sinh.
- Sau khi vệ sinh cho trẻ, người ốm.
- Trước khi ăn.
- Trước và sau khi chế biến thực phẩm.
- Sau khi tiếp xúc với động vật, vật nuôi
- Khi bàn tay bẩn.



# QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY ĐỂ PHÒNG VI RÚT CORONA (nCoV)

THEO HƯỚNG DẪN CỦA BỘ Y TẾ

**1**

Làm ướt bàn tay bằng nước, lấy xà phòng và chà 2 lòng bàn tay vào nhau



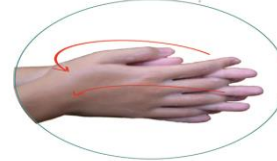
**2**

Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



**3**

Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay



**4**

Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia



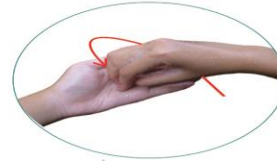
**5**

Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại



**6**

Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và làm khô tay.



**“Một trong những biện pháp quan trọng nhất để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút corona (nCoV) là rửa tay”**

Giáo sư David Heymann  
Chuyên gia dịch tễ học của Tổ chức Y tế thế giới (WHO)



# **Vi rút Covid-19 là vi rút gây bệnh đường hô hấp, tại sao rửa tay lại hạn chế được lây nhiễm mầm bệnh?**

- Tay người là bộ phận tiếp xúc với các vật dụng xung quanh nhiều nhất (cầm, nắm, sờ...), do đó sẽ có nguy cơ cao bị nhiễm mầm bệnh
- Rửa tay làm hạn chế, thậm chí loại bỏ các tác nhân trên tay bị ô nhiễm nên hạn chế được nguy cơ lây nhiễm mầm bệnh nói chung và Covid-19 nói riêng.





# Khi ho hoặc hắt hơi





# Các hành vi vệ sinh cá nhân khác

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG BỆNH  
VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP

## DO VI RÚT CORONA MỚI



Thực hiện vệ sinh cá nhân. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn

Che miệng, mũi khi ho, hắt hơi. Đeo khẩu trang ở nơi công cộng



Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa, bề mặt các đồ vật bằng chất tẩy rửa

Tập thể dục, ăn chín uống sôi và đủ chất để tăng cường sức khỏe

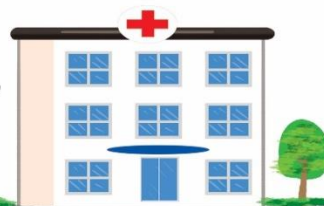


BÁO



Tránh tiếp xúc với người có biểu hiện cúm

Đến ngay cơ sở y tế gần nhất khi có biểu hiện: sốt, ho, khó thở. Thực hiện cách ly theo hướng dẫn



**Đường dây nóng:**  
**19009095 - 0918.353.771**

# PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

## HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG KHẨU TRANG

Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020 của Bộ Y tế

Đeo khẩu trang là một trong những biện pháp phòng ngừa để hạn chế sự lây lan của một số bệnh về đường hô hấp, bao gồm cả COVID-19

## SỬ DỤNG KHẨU TRANG TẠI CỘNG ĐỒNG

### NHÀ Ở CÓ BỆNH NHÂN ĐƯỜNG HÔ HẤP

Bệnh nhân có triệu chứng hô hấp



**Khẩu trang y tế**

Mọi hoạt động

Người chăm sóc



**Khẩu trang y tế**

Vào phòng bệnh nhân, nhưng không chăm sóc hay hỗ trợ trực tiếp

Người chăm sóc



**Khẩu trang y tế**

Chăm sóc trực tiếp hoặc khi xử lý dụng cụ, nước tiểu hoặc chất thải từ bệnh nhân đang được chăm sóc tại nhà

Nhân viên y tế



**Khẩu trang y tế**

Cung cấp chăm sóc hoặc hỗ trợ trực tiếp cho bệnh nhân tại nhà

### NHÀ Ở KHÔNG CÓ BỆNH NHÂN ĐƯỜNG HÔ HẤP

Cá nhân không có triệu chứng hô hấp



**Không dùng khẩu trang**

Mọi hoạt động

### CÁC KHU VỰC CÔNG CỘNG

(trường học, trung tâm mua sắm, nhà ga)

Cá nhân không có triệu chứng hô hấp



**Khẩu trang 870 hoặc khẩu trang vải thông thường**

Theo dõi sức khỏe người có triệu chứng nghi ngờ mắc





# ĐEO KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH ĐỂ PHÒNG VI RÚT nCoV THEO HƯỚNG DẪN CỦA BỘ Y TẾ

- Mặt màu (xanh hoặc xám) hướng ra ngoài do có tính chống nước, mặt trắng có tính hút ẩm nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang, kẹp nhôm hướng lên trên.
- Khẩu trang phải che được mũi, miệng và cằm.



- Ấn viên cứng để ôm sát vào mũi.
- Khi mang khẩu trang tuyệt đối không sờ tay vào vì động tác sờ tay sẽ vô tình làm bàn tay nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền bệnh lại cho chính mình và những người xung quanh.



- Khi tháo khẩu trang ra chỉ cầm vào dây đeo qua tai để tháo.
- Tránh dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra vì sẽ gây lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác cho lòng bàn tay.



- Khẩu trang y tế chỉ sử dụng 1 lần rồi bỏ vào thùng rác an toàn, có nắp đậy. Đối với khẩu trang vải nên thường xuyên giặt sạch khẩu trang với xà phòng để dùng lại.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn ngay sau khi tháo bỏ khẩu trang.



**Đường dây nóng:**  
**19009095 - 0918.353.771**

## II. Đối với các hộ gia đình có kinh doanh, cung cấp dịch vụ ăn uống



**Hướng dẫn bảo đảm an toàn thực phẩm  
trong phòng, chống Covid-19**



Người chế biến thức ăn, phục vụ ăn uống phải đeo khẩu trang khi chế biến, tiếp xúc trực tiếp với thức ăn.



Giữ khoảng cách tiếp xúc giữa nhân viên chế biến, phục vụ và người sử dụng thực phẩm theo hướng dẫn của Bộ Y tế.



Những người có ít nhất một trong các triệu chứng ho, sốt, khó thở không được bố trí làm việc tại cơ sở.

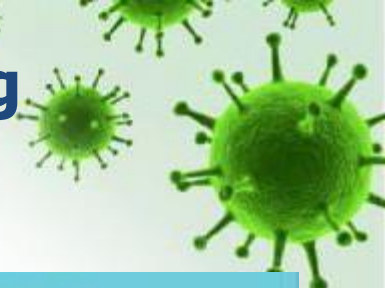


## II. Đối với các hộ gia đình có kinh doanh, cung cấp dịch vụ ăn uống (tt)





## II. Đối với các hộ gia đình có kinh doanh, cung cấp dịch vụ ăn uống (tt)



Bảo đảm không gian sạch sẽ, thoáng mát, đủ bàn ghế và bố trí khoảng cách giữa những người ăn uống.



Đối với người ăn uống, yêu cầu phải rửa tay sạch bằng xà phòng, sử dụng dung dịch khử khuẩn bàn tay trước và sau khi ăn uống; giữ vệ sinh, hạn chế di chuyển, không nói to, cười đùa trong khi ăn uống.



Có đủ thùng đựng rác thải, có nắp đậy và có lót túi.

## ***II. Đối với các hộ gia đình có hoạt động kinh doanh, dịch vụ khác***

Ký cam kết thực hiện đúng các quy định, khuyến cáo về phòng, chống dịch COVID-19 của cơ quan y tế và chính quyền địa phương.

### **2.2. Tại địa điểm kinh doanh, cung cấp dịch vụ:**

- Thực hiện khai báo y tế điện tử, theo dõi sức khỏe, đo nhiệt độ cho người kinh doanh, cung cấp dịch vụ hàng ngày.
- Nếu phát hiện bản thân hoặc người làm việc, người bán hàng cùng hoặc khách hàng có một trong các biểu hiện: sốt, ho, đau rát họng, khó thở thì phải báo cho tổ trưởng dân phố hoặc cán bộ y tế để được tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.
- Dừng bán hàng, cung cấp dịch vụ ngay khi có một trong các biểu hiện mệt mỏi, ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

## **Tại địa điểm kinh doanh, cung cấp dịch vụ (tt)**

- Phải luôn đeo khẩu trang đúng cách
- Không bắt tay, hạn chế tiếp xúc với khách hàng (nếu có thể), giữ khoảng cách theo quy định.
- Bố trí điểm rửa tay với xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay ở vị trí thuận lợi cho khách hàng và yêu cầu khách hàng rửa tay trước khi vào.
- Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch hoặc sát khuẩn bằng dung dịch sát khuẩn tay
- Nhà vệ sinh phải có đủ nước sạch, xà phòng rửa tay, giấy vệ sinh; đảm bảo nhà vệ sinh sạch sẽ, vệ sinh khử khuẩn ít nhất 2 lần/ngày.
- Có biển hướng dẫn, các quy định về phòng chống dịch.



### **III. Hướng dẫn thực hiện đối với tổ trưởng dân phố/ Trưởng ấp**

1. Tuyên truyền các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cho người dân

- Nhắc nhở, hướng dẫn người dân cài đặt và thực hiện khai báo y tế trên ứng dụng NCOVI và BLUEZONE – khẩu trang điện tử

2. Phối hợp với công an, cán bộ y tế và các ban ngành đoàn thể để điều tra, nắm bắt thông tin những người nhập cảnh từ nước ngoài, những người đi từ vùng có dịch về, những người thuộc đối tượng tiếp xúc vòng 1, vòng 2 với người mắc COVID-19 trên địa bàn; kiểm tra, theo dõi, giám sát những người phải cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú



### III. Hướng dẫn thực hiện đối với tổ trưởng dân phố/ Trưởng ấp (tt)

3. Nếu phát hiện người dân trên địa bàn phụ trách có biểu hiện mệt mỏi, sốt, ho, đau rát họng, khó thở, hoặc nhập cảnh từ nước ngoài hoặc đi về từ vùng có dịch theo khuyến cáo của Bộ Y tế hoặc thuộc diện cách ly tại nhà/nơi cư trú thì phải báo ngay cho cơ quan y tế địa phương hoặc Bộ Y tế (điện thoại: **1900 3228** hoặc **1900 9095**) để được tư vấn.

4. Nhắc nhở các hộ gia đình có kinh doanh, cung cấp dịch vụ cam kết thực hiện đúng các quy định, khuyến cáo về phòng chống dịch COVID-19 của cơ quan y tế và chính quyền địa phương.

### **III. Hướng dẫn thực hiện đối với tổ trưởng dân phố/ Trưởng ấp (tt)**

5. Nhắc nhở các hộ gia đình hạn chế tập trung đông người tại nhà; thực hiện khai báo tạm trú, tạm vắng.

6. Hướng dẫn cho người dân tự đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 tại các hộ gia đình trên địa bàn quản lý theo phần thứ ba của Hướng dẫn này, yêu cầu các hộ gia đình có giải pháp tự khắc phục nếu có nguy cơ; giám sát các biện pháp khắc phục; tổng hợp báo cáo về UBND cấp xã.



## IV. Hướng dẫn thực hiện đối với UBND cấp xã

**1. Phân công và công khai thông tin liên lạc** (tên, số điện thoại) của cán bộ đầu mối phụ trách về công tác phòng chống dịch bệnh trên địa bàn; phân công nhiệm vụ cho cán bộ cấp xã và tổ trưởng dân phố thực hiện Hướng dẫn này.

**2. Tuyên truyền**, phổ biến, cập nhật kịp thời các chính sách, hướng dẫn, biện pháp phòng chống dịch COVID-19 đến các tổ dân phố và người dân trên địa bàn.

## IV. Hướng dẫn thực hiện đối với UBND cấp xã (tt)

**3. Hạn chế tổ chức các sự kiện tập trung đông người** tại các địa điểm công cộng trên địa bàn phường, trừ trường hợp thực sự cần thiết, đảm bảo số lượng người và giữ khoảng cách theo quy định.

**4. Thông báo**, khuyến khích người dân **không tổ chức** các sự kiện tập trung đông người tại nhà và nơi công cộng.

**5. Yêu cầu**, hướng dẫn người dân cài đặt và thực hiện khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng khai báo y tế tự nguyện **NCOWI và BLUEZONE** – **khẩu trang điện tử**



## IV. Hướng dẫn thực hiện đối với UBND cấp xã (tt)

6. Chỉ đạo các cơ quan, ban, ngành cấp xã theo dõi, nắm thông tin những người nhập cảnh từ nước ngoài, những người đi từ vùng có dịch về, những người thuộc đối tượng tiếp xúc vòng 1, vòng 2 với người mắc COVID-19 trên địa bàn; phối hợp với Ban Chỉ đạo phòng chống dịch cấp xã ban hành Quyết định cách ly y tế tại nhà theo quy định; chỉ đạo, kiểm tra, theo dõi, giám sát những người phải cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú; chỉ đạo cơ quan y tế cấp xã điều tra, theo dõi những người có biểu hiện sốt, ho, khó thở, đau rát họng trên địa bàn. Yêu cầu các đối tượng thuộc diện giám sát cách ly theo yêu cầu của cơ quan có thẩm quyền thực hiện đăng ký giám sát cách ly trên ứng dụng NCOVI.

7. Đảm bảo công tác vệ sinh môi trường, thu gom rác thải tại các khu dân cư trên địa bàn theo quy định.

## IV. Hướng dẫn thực hiện đối với UBND cấp xã (tt)

8. Thông báo, **yêu cầu** các hộ gia đình kinh doanh, cung cấp dịch vụ trên địa bàn **ký cam kết thực hiện các quy định về phòng chống dịch COVID-19.**

9. Phổ biến, hướng dẫn cho người dân tự **đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19** tại các hộ gia đình và có giải pháp tự khắc phục nếu có nguy cơ. Tổ chức đánh giá việc thực hiện theo phần thứ ba của Hướng dẫn này và tổng hợp báo cáo về UBND cấp huyện.

## **IV. Hướng dẫn thực hiện đối với UBND cấp xã (tt)**

**10. Tiến hành đánh giá công tác chỉ đạo, điều hành phòng, chống dịch COVID-19 tại hộ gia đình của UBND cấp xã theo Bảng 4 tại phần thứ ba của Hướng dẫn này.**

**11. Đảm bảo điều kiện và tổ chức thực hiện các nội dung của Hướng dẫn này.**

**12. Tổ chức kiểm tra, giám sát việc triển khai thực hiện các quy định về phòng, chống dịch trên địa bàn.**

## V. Hướng dẫn thực hiện đối với Trạm Y tế xã

1. Tham mưu cho Ủy ban nhân dân cấp xã xây dựng kế hoạch phòng chống dịch COVID-19 cho các hộ gia đình trên địa bàn; tổ chức kiểm tra, giám sát việc thực hiện phòng, chống dịch COVID-19 và đánh giá nguy cơ của các hộ gia đình.

2. Phối hợp hướng dẫn, thông tin, **tuyên truyền** các biện pháp vệ sinh cá nhân và **phòng, chống dịch COVID-19** cho các hộ gia đình trên địa bàn.



## V. Hướng dẫn thực hiện đối với Trạm Y tế xã (tt)

**3. Cung cấp số điện thoại liên hệ** và cán bộ đầu mối cho tổ trưởng dân phố và các hộ gia đình.

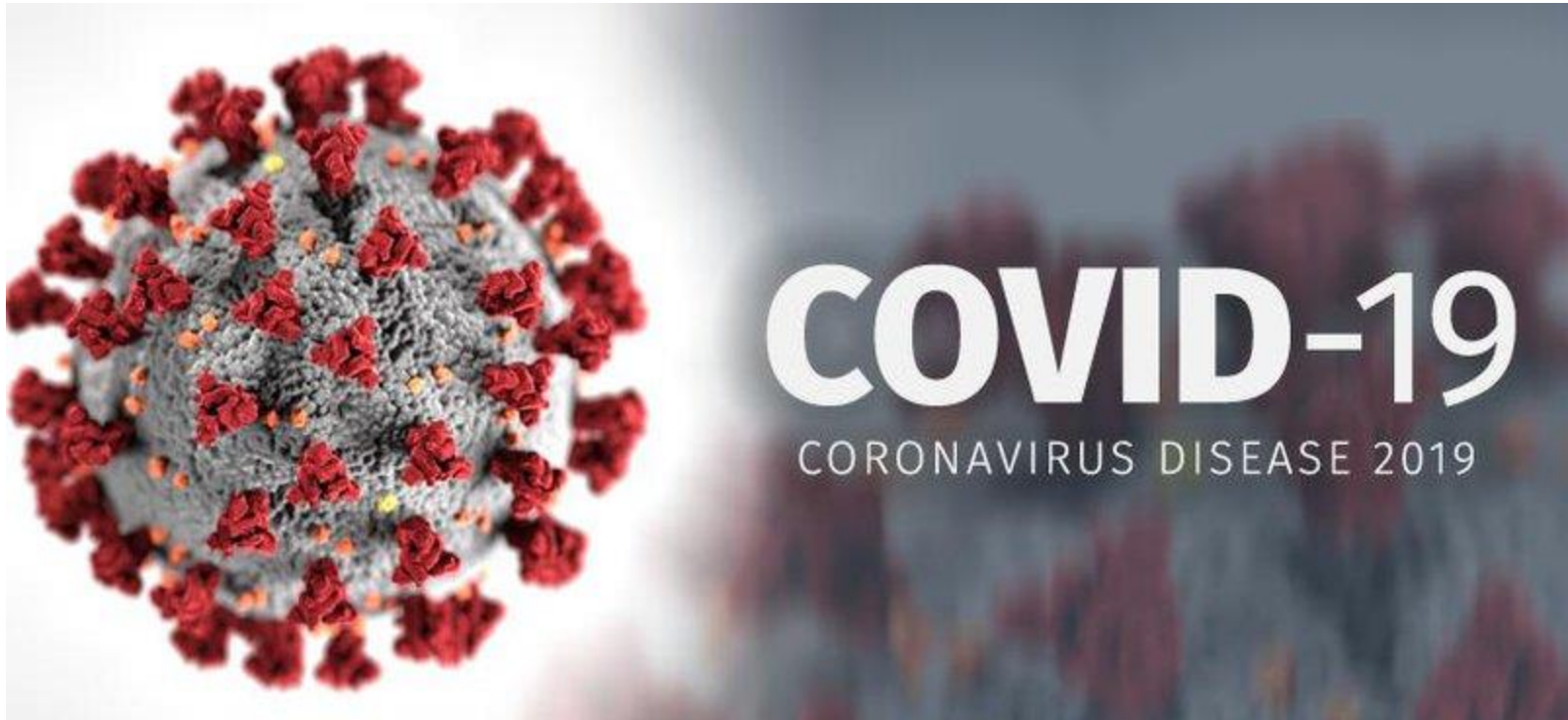
**4. Phối hợp với các ban ngành liên quan**, tổ trưởng dân phố giám sát, hướng dẫn, hỗ trợ những trường hợp cách ly tại nhà, theo dõi sức khỏe và khám tư vấn tại nhà cho những người cao tuổi, người có bệnh nền, bệnh mãn tính theo quy định.

**5. Hướng dẫn, tư vấn cho người dân** trên địa bàn có biểu hiện sốt, ho, đau rát họng, khó thở nếu được yêu cầu.

# PHẦN 3



## HƯỚNG DẪN ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ LÂY NHIỄM DỊCH COVID-19 TẠI HỘ GIA ĐÌNH



**I. Mục đích:** Đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 tại các hộ gia đình và chủ động thực hiện các biện pháp khắc phục.

## **II. Phương pháp đánh giá**

**1. Đối với hộ gia đình** không có hoạt động kinh doanh, dịch vụ: tự đánh giá theo bảng kiểm tại Bảng 1.

**2. Đối với hộ gia đình** có hoạt động kinh doanh, cung cấp dịch vụ:

*2.1. Đối với các hộ gia đình có hoạt động kinh doanh, dịch vụ ăn uống:*

- Tự đánh giá theo bảng kiểm tại Bảng 1.
- Tự đánh giá theo bảng kiểm tại Bảng 2.

*2.2. Đối với các hộ gia đình có hoạt động kinh doanh, dịch vụ khác:*

- Tự đánh giá theo bảng kiểm tại Bảng 1.
- Tự đánh giá theo bảng kiểm tại Bảng 3.

**3. Đối với UBND cấp xã:** tự đánh giá theo bảng kiểm tại Bảng 4.

### III. Nội dung hướng dẫn đánh giá

#### 1. Đối với các hộ gia đình không có hoạt động kinh doanh, dịch vụ

**Bảng 1.** *Bảng đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 đối với người dân*

- **Xếp loại nguy cơ:**

- Từ 80 đến 100 điểm: thực hiện tốt, ít nguy cơ lây nhiễm.
- Từ 50 đến 79 điểm: thực hiện trung bình, có nguy cơ lây nhiễm.
- Từ 0 đến 49 điểm: thực hiện chưa tốt, nguy cơ lây nhiễm cao.

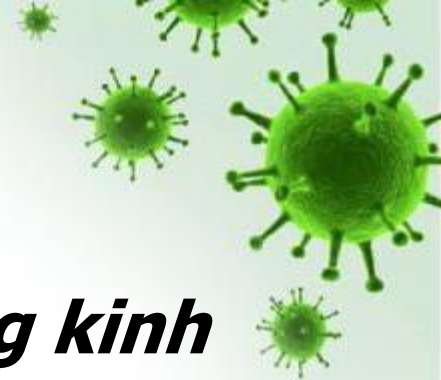
### III. Nội dung hướng dẫn đánh giá

#### 2. Đối với các hộ gia đình có hoạt động kinh doanh, dịch vụ ăn uống

**Bảng 2.** Bảng đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 đối với hộ gia đình có hoạt động kinh doanh, cung cấp dịch vụ ăn uống

- **Xếp loại nguy cơ:**

- Từ 80 đến 100 điểm: thực hiện tốt, ít nguy cơ lây nhiễm.
- Từ 50 đến 79 điểm: thực hiện trung bình, có nguy cơ lây nhiễm.
- Từ 0 đến 49 điểm: thực hiện chưa tốt, nguy cơ lây nhiễm cao.

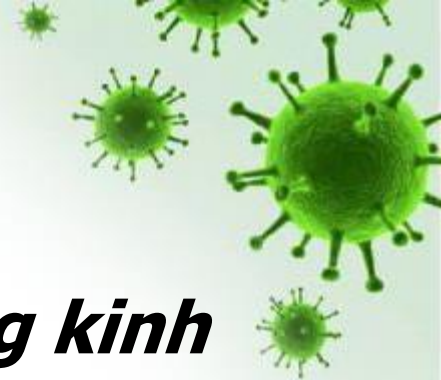




### III. Nội dung hướng dẫn đánh giá

#### 2. Đối với các hộ gia đình có hoạt động kinh doanh, dịch vụ khác

- **Bảng 3.** Bảng đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 đối với hộ gia đình có hoạt động kinh doanh, cung cấp dịch vụ khác
- **Xếp loại nguy cơ:**
  - Từ 80 đến 100 điểm: thực hiện tốt, ít nguy cơ lây nhiễm.
  - Từ 50 đến 79 điểm: thực hiện trung bình, có nguy cơ lây nhiễm.
  - Từ 0 đến 49 điểm: thực hiện chưa tốt, nguy cơ lây nhiễm cao.



### III. Nội dung hướng dẫn đánh giá

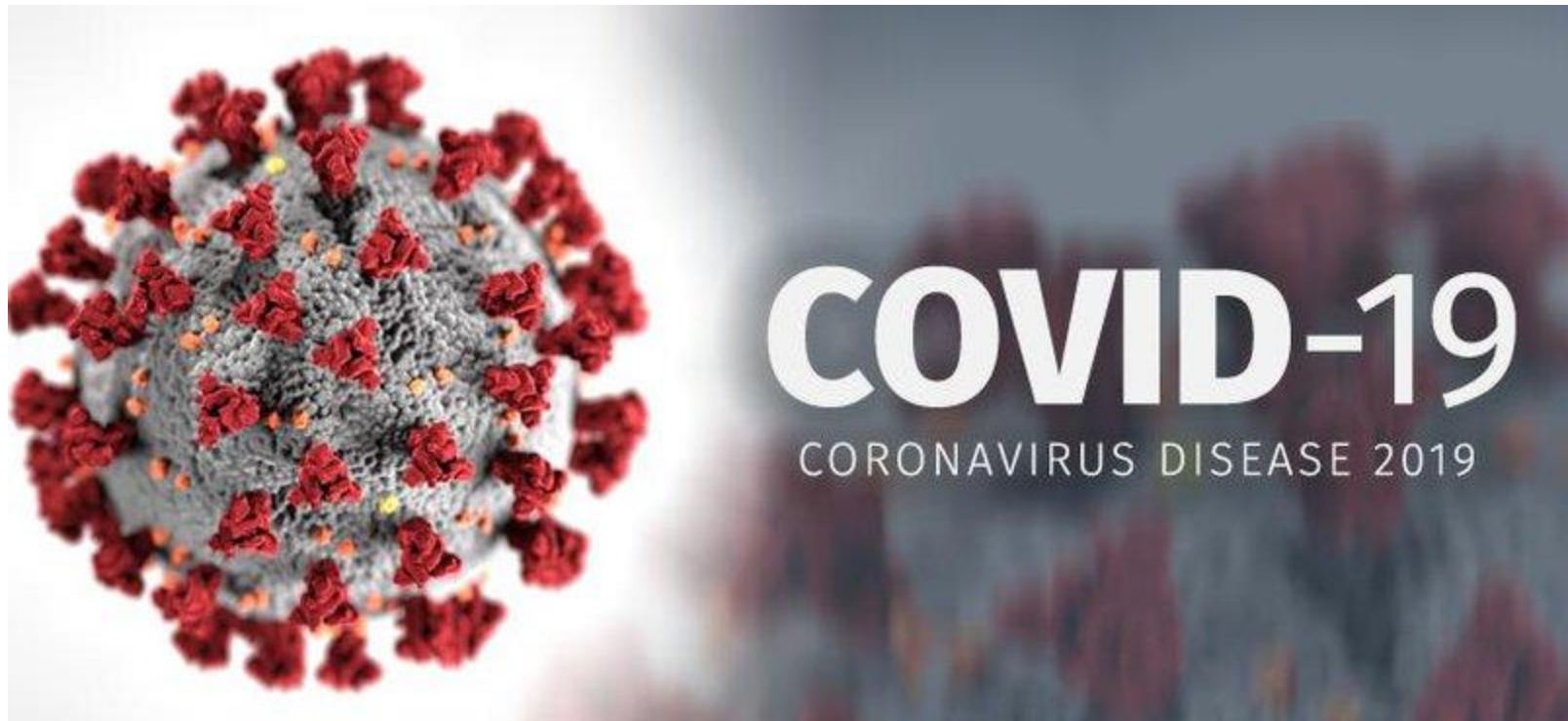
#### 3. Đánh giá công tác chỉ đạo, điều hành phòng, chống dịch COVID-19 tại hộ gia đình của UBND cấp xã

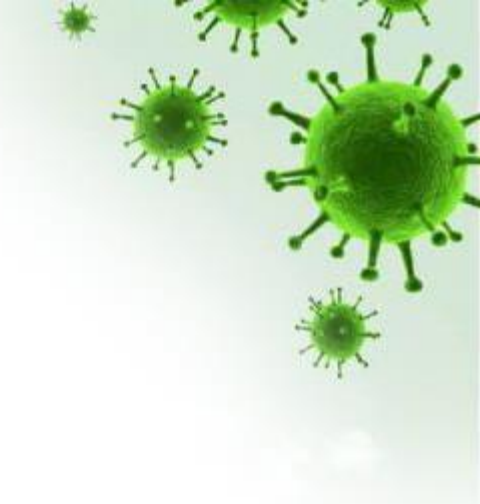
- **Bảng 4.** *Bảng đánh giá công tác chỉ đạo, điều hành phòng, chống dịch COVID-19 tại hộ gia đình của UBND cấp xã*
- **Xếp loại nguy cơ:**
  - Từ 80 đến 100 điểm: thực hiện tốt, ít nguy cơ lây nhiễm.
  - Từ 50 đến 79 điểm: thực hiện trung bình, có nguy cơ lây nhiễm.
  - Từ 0 đến 49 điểm: thực hiện chưa tốt, nguy cơ lây nhiễm cao.



# PHẦN 4

## TỔ CHỨC THỰC HIỆN



- 
- 1. Ủy ban nhân dân cấp tỉnh**
  - 2. Sở Y tế**
  - 3. Ủy ban nhân dân cấp huyện, xã**

# Ủy ban nhân dân cấp huyện, xã

- Phối hợp với các đơn vị có liên quan triển khai công tác phòng chống dịch COVID-19 cho các hộ gia đình và đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19 theo Hướng dẫn này. Đối với những hộ gia đình có nguy cơ lây nhiễm cần yêu cầu các hộ gia đình có các biện pháp khắc phục và giám sát việc khắc phục của các hộ gia đình.
- Đánh giá công tác chỉ đạo, điều hành phòng, chống dịch COVID-19 tại hộ gia đình của UBND cấp xã theo Hướng dẫn này.



# Ủy ban nhân dân cấp huyện, xã (tt)

- Tăng cường kiểm tra, giám sát việc thực hiện công tác phòng, chống dịch tại các hộ gia đình, các hộ kinh doanh, cung cấp dịch vụ trên địa bàn.
- Ủy ban nhân dân cấp xã báo cáo kết quả triển khai về Ủy ban nhân dân cấp huyện để tổng hợp; Ủy ban nhân dân cấp huyện báo cáo kết quả triển khai về Ủy ban nhân dân cấp tỉnh để tổng hợp và báo cáo Bộ Y tế theo quy định.

# VIỆT NAM KHÔNG CHẾ THÀNH CÔNG NHIỀU DỊCH BỆNH NGUY HIỂM



✚  
Một trong số ít quốc gia có mạng lưới y tế hoàn chỉnh, tổ chức rộng khắp tới tận thôn, bản

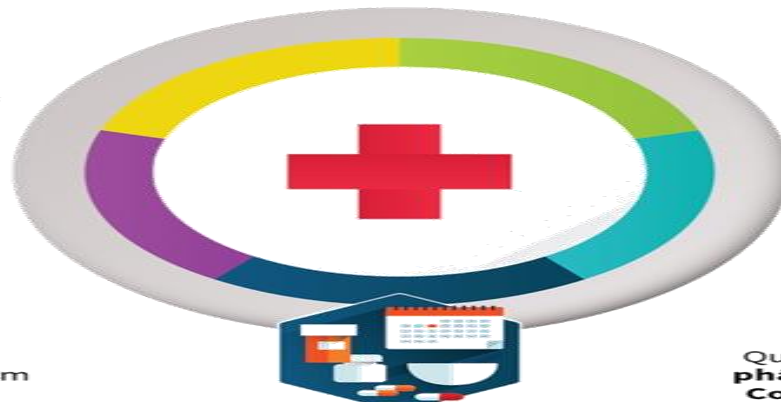
✚  
Làm chủ nhiều công nghệ cao mang tầm thế giới. Cả nước có 15 cơ sở ghép được tim, thận, gan, giác mạc, tế bào gốc tạo máu



Có khả năng xét nghiệm và phát hiện tất cả bệnh truyền nhiễm mới nổi (MERS-CoV, Ebola, cúm A/H7N9, COVID-19...)



Hệ thống giám sát chặt chẽ các bệnh truyền nhiễm nguy hiểm



Phác đồ điều trị của Việt Nam có hiệu quả cao với người mắc COVID-19



Quốc gia đầu tiên có công trình nghiên cứu thành công Kit thử nhanh virus Corona (SARS-Cov-2) cho kết quả sau 70 phút (mẫu thử của WHO khoảng 240 phút)



Quốc gia thứ 3 nuôi cấy và phân lập thành công virus Corona (SARS-Cov-2) trong phòng thí nghiệm



**Chúng tôi đi làm vì bạn,  
Xin bạn hãy ở nhà vì chúng ta !**





# **ĐƯỜNG DÂY NÓNG**

**BỘ Y TẾ : 19009095 - 19003228**

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT BẾN TRE**

**0918.353.771**

**BS.CK2. Nguyễn Hữu Định**

**P. Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Bến Tre**



Thông tin về phòng chống COVID-19 thường xuyên được cập nhật trên:

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Bến Tre:

<https://cdcbentre.org>

2. Trang tin về dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona gây ra :

<https://ncov.moh.gov.vn>

3. Cục Y tế dự phòng – Bộ Y tế :

<http://vncdc.gov.vn/>

4. Báo sức khỏe đời sống – Bộ Y tế:

<https://suckhoedoisong.vn/>





**Xin chân thành cảm ơn sự  
theo dõi của Quý vị!**